

Read Free Le Ricette  
Smartfood 100 Piatti Con I  
Cibi Intelligenti Che  
Mimano Il Diggiuno  
Combattono Il Sovrappeso  
E Allungano La Vita

**Le Ricette Smartfood 100  
Piatti Con I Cibi  
Intelligenti Che Mimano Il  
Diggiuno Combattono Il  
Sovrappeso E Allungano**

Read Free Le Ricette  
Smartfood 100 Piatti Con I  
**La Vita**

Right here, we have countless books **le ricette smartfood 100 piatti con i cibi intelligenti che mimano il digiuno combattono il sovrappeso e allungano la vita** and collections to check out. We additionally come up with the money for

# Read Free Le Ricette Smartfood 100 Piatti Con I

variant types and moreover type of the books to browse. The conventional book, fiction, history, novel, scientific research, as capably as various additional sorts of books are readily within reach here.

As this le ricette smartfood 100 piatti con i cibi intelligenti che mimano il digiuno

Read Free Le Ricette  
Smartfood 100 Piatti Con I  
cibi intelligenti che combattono il sovrappeso e allungano la  
vita, it ends occurring beast one of the  
favored books le ricette smartfood 100  
piatti con i cibi intelligenti che mimano il  
digiuno combattono il sovrappeso e  
allungano la vita collections that we have.  
This is why you remain in the best website  
to look the incredible books to have.

# Read Free Le Ricette Smartfood 100 Piatti Con I Cibi Intelligenti Che

Gratin di patate classico vegan 3 IDEE

PER LA PASTA | Ricette invernali, facili,  
perfette per le feste

---

Kofta di lenticchie - le ricette 100% vegan

*Le ricette di Bruno Barbieri: Frullato di  
pomodoro freddo*

---

Yakitori Bowl Recipe (Ep.12 / 100 Quick

# Read Free Le Ricette Smartfood 100 Piatti Con I

(\u0026 Easy Bento / Lunch Box Ideas)

**MANGIARE SANO CON 1€ - 3  
PIATTI GUSTOSI, ECONOMICI e  
FACILI da realizzare HO FRULLATO**

**DEI FAGIOLI E IL RISULTATO E'**

**ECCEZIONALE! Ricetta Secondo facile e  
veloce #168 ~~3 RICETTE PERFETTE PER  
L'INVERNO: RISOTTO, TORTA DI~~**

Read Free Le Ricette

Smartfood 100 Piatti Con I

~~CAROTE E VELLUTATA~~ ZUCCHINE

RIPIENE AL FORNO Ricetta Facile -

Fatto in Casa da Benedetta **FOOD**

**WARS! HOW TO MAKE**

**Transforming Furikake Rice |**

**Shokugeki No Soma | Feast of Fiction**

Non mangiate più cibi in scatola! 4 ricette

veloci | Cookrate - Italia We made the

# Read Free Le Ricette Smartfood 100 Piatti Con I

~~HARDEST Food Wars Recipe -~~

~~RAINBOW TERRINE! | Feast of Fiction~~

~~FACILISSIMA E BUONISSIMA TORTA~~

~~#123 LA DIETA DEL GRUPPO~~

~~SANGUIGNO: UNA GUIDA PER~~

~~COMINCIARE | 10 consigli utili Home~~

~~Gym Advisor 3 - Feat ALE MORNATA 3~~

~~idee per delle ricette rapide e semplici con~~



Read Free Le Ricette

Smartfood 100 Piatti Con I

~~i würstel!! Perfetto TORTA DI CAVOLO,~~

~~RICETTA FACILE E VELOCE #73 LE~~

~~VERDURE COSI' PIACERANNO A~~

~~TUTTI! SECONDO DI VERDURE, LA~~

~~SALUTE E' SERVITA! #94 FOCACCIA~~

~~VELOCE - IN PADELLA, MORBIDA~~

~~E SENZA LIEVITO! Electrolux~~

~~CRACCO videoricetta AGNELLO~~

# Read Free Le Ricette Smartfood 100 Piatti Con I

~~Chutney di pomodori e mango con  
gamberi rossi di Mazara 37 SPIAZZANTI  
TRUCCHI IN CUCINA CHE VORRAI  
SUBITO PROVARE RICETTA~~

~~SPECIALE DEI MOSTACCIOLI~~ **Teddy  
non vuole andare a letto! ? 28 PIATTI  
CHE PUOI CCINARE ANCHE SE SEI  
POVERO || TRUCCHI E IDEE PER IL**

# Read Free Le Ricette Smartfood 100 Piatti Con I

*CIBO* Crocchette Lady Viola \u0026

Mirtilli - Una ricetta facile e originale per  
le feste! - Fabio Campoli ~~POLENTA: 3~~

~~RICETTE SEMPLICI E GUSTOSE PER  
CUCINARLA CONGELARE E~~

~~SURGELARE i CIBI~~ Quali sono le  
differenze? **RICETTE SFIZIOSE E**

**IDEE GENIALI IN CUCINA || Idee per**

# Read Free Le Ricette Smartfood 100 Piatti Con I

**Cucinare che Ogni Chef Dovrebbe  
Conoscere ALL RARE POKEMON  
RECIPES In Pokemon Quest! Pokemon  
Quest Recipe Guide *Le Ricette Smartfood  
100 Piatti***

Le ricette Smartfood. 100 piatti con i cibi intelligenti che mimano il digiuno, combattono il sovrappeso e allungano la

# Read Free Le Ricette Smartfood 100 Piatti Con I

vita: Amazon.it: Liotta, Eliana, Titta,  
Lucilla: Libri Selezione delle preferenze  
relative ai cookie

## Combattano Il Sovrappeso

*Le ricette Smartfood. 100 piatti con i cibi  
intelligenti ...*

Le ricette Smartfood: 100 piatti con i cibi  
intelligenti che mimano il digiuno,

# Read Free Le Ricette Smartfood 100 Piatti Con I

combattono il sovrappeso e allungano la  
vita. eBook: Liotta, Eliana: Amazon.it:  
Kindle Store

## Combattono Il Sovrappeso

*Le ricette Smartfood: 100 piatti con i cibi  
intelligenti ...*

Le ricette Smartfood. 100 piatti con i cibi  
intelligenti che mimano il digiuno,

# Read Free Le Ricette Smartfood 100 Piatti Con I

combattono il sovrappeso e allungano la vita è un libro di Eliana Liotta , Lucilla Titta pubblicato da Rizzoli nella collana Vintage: acquista su IBS a 13.00€!

## E Allungano La Vita

*Le ricette Smartfood. 100 piatti con i cibi intelligenti ...*

Le ricette Smartfood: 100 piatti con i cibi

Read Free Le Ricette  
Smartfood 100 Piatti Con I  
cibi intelligenti che mimano il digiuno,  
combattono il sovrappeso e allungano la  
vita - Libro pubblicato nell'anno 2016,  
Genere: Ricette. Scopri come ottenerlo  
E Allungano La Vita

*Le ricette Smartfood: 100 piatti con i cibi intelligenti ...*

Le ricette Smartfood. 100 piatti con i cibi



Read Free Le Ricette  
Smartfood 100 Piatti Con I  
intelligenti che mimano il digiuno,  
combattono il sovrappeso e allungano la  
vita, Libro di Eliana Liotta, Lucilla Titta.  
Sconto 5% e Spedizione gratuita per ordini  
superiori a 25 euro. Acquistalo su  
libreriauniversitaria.it! Pubblicato da  
Rizzoli, brossura, ottobre 2016,  
9788817089586.

# Read Free Le Ricette Smartfood 100 Piatti Con I Cibi Intelligenti Che

*Le ricette Smartfood. 100 piatti con i cibi  
intelligenti ...*

Le ricette Smartfood. 100 piatti con i cibi  
intelligenti che mimano il digiuno,  
combattono il sovrappeso e allungano la  
vita è un libro di Eliana Liotta , Lucilla  
Titta pubblicato da BUR Biblioteca Univ.

# Read Free Le Ricette Smartfood 100 Piatti Con I

Rizzoli nella collana Best BUR: acquista  
su IBS a 12.90€!

*Le ricette Smartfood. 100 piatti con i cibi  
intelligenti...*

Cerchi un libro di Le ricette Smartfood.  
100 piatti con i cibi intelligenti che  
mimano il digiuno, combattono il

Read Free Le Ricette  
Smartfood 100 Piatti Con I  
sovrappeso e allungano la vita in formato  
elettronico? Eccellente: questo libro è sul  
nostro sito web [elbe-kirchentag.de](http://elbe-kirchentag.de). Scarica  
e leggi il libro di Le ricette Smartfood. 100  
piatti con i cibi intelligenti che mimano il  
digiuno, combattono il sovrappeso e  
allungano la vita in ...

Read Free Le Ricette

Smartfood 100 Piatti Con I

*Pdf Gratis Le ricette Smartfood. 100 piatti con i cibi ...*

Le ricette Smartfood. 100 piatti con i cibi intelligenti che mimano il digiuno, combattono il sovrappeso e allungano la vita è un libro scritto da Eliana Liotta, Lucilla Titta pubblicato da Rizzoli nella collana Vintage

# Read Free Le Ricette Smartfood 100 Piatti Con I Cibi Intelligenti Che

*Le ricette Smartfood. 100 piatti con i cibi intelligenti ...*

Le ricette Smartfood. 100 piatti con i cibi intelligenti che mimano il digiuno, combattono il sovrappeso e allungano la vita. Rizzoli. € 16,06 € 16,90. 3. La dieta Smartfood. In forma e in salute con i 30

Read Free Le Ricette  
Smartfood 100 Piatti Con I  
cibi che allungano la vita. Rizzoli. € 11,83  
€ 16,90.

*Le ricette Smartfood. 100 piatti con i cibi  
intelligenti...*

Le ricette Smartfood. 100 piatti con i cibi  
intelligenti che mimano il digiuno,  
combattono il sovrappeso e allungano la

Read Free Le Ricette  
Smartfood 100 Piatti Con I  
vita MOBI. Il libro è stato scritto il 2019.  
Cerca un libro di Le ricette Smartfood.  
100 piatti con i cibi intelligenti che  
mimano il digiuno, combattono il  
sovrappeso e allungano la vita su  
chievoveronavalpo.it.

*Pdf Libro Le ricette Smartfood. 100 piatti*

*Page 24/66*



Read Free Le Ricette  
Smartfood 100 Piatti Con I  
*con i cibi ...*

Le ricette Smartfood: 100 piatti con i cibi intelligenti che mimano il digiuno, combattono il sovrappeso e allungano la vita. (Italian Edition) Kindle Edition

*Le ricette Smartfood: 100 piatti con i cibi intelligenti ...*

# Read Free Le Ricette Smartfood 100 Piatti Con I

Per questo è uscito da qualche giorno “Le ricette Smartfood“, il nuovo libro di Eliana Liotta, sempre in collaborazione con Lucilla Titta, una raccolta di ben 100 ricette, che hanno l’obiettivo di fornirci un pasto sano e nello stesso tempo gustoso e appetibile.

# Read Free Le Ricette Smartfood 100 Piatti Con I

*Le ricette della dieta Smartfood |*

*Dissapore*

Le ricette Smartfood 100 piatti con i cibi intelligenti che mimano il digiuno, combattono il sovrappeso e allungano la vita. Eliana Liotta. \$8.99; \$8.99; Publisher Description. La vita si allunga a tavola, con gli ingredienti e i metodi di cottura

Read Free Le Ricette  
Smartfood 100 Piatti Con I  
giusti. In questo libro si spiega come  
cucinare e mangiare gli Smartfood, i cibi  
intelligenti ...

*?Le ricette Smartfood on Apple Books*

LE RICETTE SMARTFOOD 100 piatti  
con i cibi intelligenti che mimano il  
digiuno, combattono il sovrappeso e

# Read Free Le Ricette Smartfood 100 Piatti Con I

allungano la vita Prefazione di Pier  
Giuseppe Pelicci 5. ... Le ricette  
Smartfood coniugano biologia, genetica e  
gusto. D'altra parte, cucinare è un talento  
e una scienza, così come

*La vita si allunga a tavola, con gli  
ingredienti e i metodi di*

# Read Free Le Ricette Smartfood 100 Piatti Con I

Le ricette smartfood. 100 piatti con i cibi intelligenti che mimano il digiuno, combattono il sovrappeso e allungano la vita, giacomo casanova: una biografia intellettuale e romanzesca (script), prophecy health cardiac exam answers, professional android 2 Page 8/10.

Download File PDF Fundamentals Of

*Page 30/66*

Read Free Le Ricette  
Smartfood 100 Piatti Con I  
Cibi Intelligenti Che

*PDF Fundamentals Of Fundamental  
Information*

Ediz. italiana e inglese PDF Le ricette  
Smartfood. 100 piatti con i cibi intelligenti  
che mimano il digiuno, combattono il  
sovrappeso e allungano la vita PDF

Read Free Le Ricette

Smartfood 100 Piatti Con I

Microfiction PDF Il vento della gioventù

PDF Il mondo del possibile. Figure,

categorie e prospettive della cultura

filosofica tardo-moderna PDF Géricault.

E Allungano La Vita

*Libro Pdf A mano disarmata. Cronaca di  
millesettecento ...*

Le ricette Smartfood. 100 piatti con i cibi



# Read Free Le Ricette Smartfood 100 Piatti Con I

intelligenti che mimano il digiuno,  
combattono il sovrappeso e allungano la  
vita Eucaristia. Presenza, dono, mistero

Combattono Il Sovrappeso

*DOCUMENTSMODULO%20SOTTOSCR  
IZIONE%20ABBONAMENTI%20CALCI*

*O ...*

Grande chef e piatti cucinati con gli

Read Free Le Ricette  
Smartfood 100 Piatti Con I  
ingredienti e i sapori umbri e toscani. Una  
nota di particolare merito a questi ragazzi  
che rimangono coerenti con le ricette  
originali senza adattarle ai palati dei clienti  
stranieri snaturandole per ottenere il loro  
consenso. Bravi e coraggiosi! Data della  
visita: agosto 2019.

# Read Free Le Ricette Smartfood 100 Piatti Con I

*La Maschera Lillotatini - Tripadvisor:  
leggi le recensioni ...*

Prenota La Maschera Lillotatini,  
Amsterdam su Tripadvisor: trovi 615  
recensioni imparziali su La Maschera  
Lillotatini, con punteggio 4,5 su 5 e al  
n.115 su 4.360 ristoranti a Amsterdam.

# Read Free Le Ricette Smartfood 100 Piatti Con I

*La Maschera Lillotatini, Amsterdam -  
Tripadvisor: leggi le ...*

- Informazioni accurate per scoprire i valori nutrizionali delle ricette (kcal, lipidi, proteine, carboidrati e fibre)
- Una ricca ricerca avanzata che ti permette di trovare le ricette più adatte alle tue esigenze filtrando i piatti in base a: -

Read Free Le Ricette  
Smartfood 100 Piatti Con I  
ingredienti contenuti - portata - keyword  
(Vegetariane, Vegane e Senza Glutine) -  
tempo a ...  
Combattono Il Sovrappeso  
E Allungano La Vita

La vita si allunga a tavola, con gli  
ingredienti e i metodi di cottura giusti. In

Read Free Le Ricette  
Smartfood 100 Piatti Con I  
Cibi intelligenti che  
mangiare gli Smartfood, i cibi intelligenti  
capaci di frenare i geni  
dell'invecchiamento, combattere il  
sovrappeso e prevenire i mali del secolo:  
cancro, patologie metaboliche,  
cardiovascolari e neurodegenerative. È  
l'applicazione pratica delle teorie di

Read Free Le Ricette  
Smartfood 100 Piatti Con I  
nutrigenomica enunciate nel best seller 'La  
Dieta Smartfood', il volume di Eliana  
Liotta che ha conquistato le vette delle  
classifiche e l'attenzione internazionale.  
Smartfood è la prima dieta in Europa ad  
avere ricevuto l'approvazione di un grande  
centro clinico e di ricerca, l'Istituto  
europeo di oncologia (IEO) di Milano,

# Read Free Le Ricette Smartfood 100 Piatti Con I

dove lavora la coautrice Lucilla Titta, nutrizionista. E anche le ricette di questo libro vantano il marchio IEO, perché rispondono a requisiti di comprovata scientificità: nelle preparazioni sono utilizzati i 30 Smartfood, Longevity e Protective, e le tecniche che meglio preservano il contenuto delle vitamine, dei



# Read Free Le Ricette Smartfood 100 Piatti Con I

sali minerali e delle sostanze preziose degli alimenti. Ma la sfida, riuscita, è di unire la conoscenza al piacere. Chi ha detto che per nutrirsi in modo sano ci si debba privare delle gioie del palato? Basterà leggere le 100 idee di queste pagine per scoprire come sperimentare piatti che fanno bene al DNA, al corpo e ai

# Read Free Le Ricette Smartfood 100 Piatti Con I

sensi. Gli Smartfood, che si possono comprare al supermercato o nel negozio sotto casa, si combinano sulla scia di una tradizione salda, italiana: pasta e risotto, antipasti e tanti contorni di verdure, zuppe di legumi e secondi con pesce, carne bianca, uova o latticini. Dagli altri Paesi si prende il meglio, come la curcuma

Read Free Le Ricette  
Smartfood 100 Piatti Con I  
orientale o la quinoa sudamericana. La  
scienza trasloca in cucina anche per la  
creazione di dolci e di portate da servire  
nelle occasioni speciali, quali lasagne o  
ravioli. Per finire, i pasti che mimano il  
digiuno, con piatti vegetali e Longevity  
Smartfood per sperimentare su se stessi i  
benefici dell'alimentazione sulla salute e

# Read Free Le Ricette Smartfood 100 Piatti Con I Cibi Intelligenti Che

Mimano Il Digiuno  
Combattere Il Sovrappeso  
E Allungare La Vita

NON DISPONIBILE PER KINDLE E-  
INK, PAPERWHITE, OASIS. La dieta  
vegetariana presenta molti vantaggi per la  
salute, ma non soddisfa i desideri e le  
esigenze di tutti. La soluzione è la  
Flexitarian diet: un regime alimentare che,

# Read Free Le Ricette Smartfood 100 Piatti Con I

mettendo al centro i vegetali, offre tutti i benefici di uno stile di vita vegetariano senza eliminare del tutto le proteine animali. La Flexitarian prevede un elevato consumo di verdura e frutta (40% del fabbisogno), oltre a cereali integrali (20%), legumi (15%), semi oleosi (5%), uova e latticini (10%), con un 10% di

Read Free Le Ricette

Smartfood 100 Piatti Con I

"spazio flexi", riservato a carne e pesce. E c'è posto anche per i comfort food, importantissimi per la "nutrizione emozionale". Il volume propone 10 piani alimentari settimanali adatti a 10 stili di vita differenti, per chi lavora o studia in casa, per chi ha orari irregolari o notturni, per chi è sempre in viaggio o per chi deve

# Read Free Le Ricette Smartfood 100 Piatti Con I

gestire una famiglia, oltre a 1 piano alimentare per perdere peso. La Flexitarian è la versione moderna della dieta mediterranea: non una dieta temporanea ma un vero e proprio stile alimentare, equilibrato e adatto a tutti, per preservare il benessere senza rinunciare ai piaceri della tavola.

# Read Free Le Ricette Smartfood 100 Piatti Con I Cibi Intelligenti Che

The art of animation layout takes center stage for the first time in this gorgeous, full-color volume. Animation fans and students can finally take a behind-the-scenes peek at the history of layout, the process by which artists plot scenes and stitch together the many elements of



Read Free Le Ricette  
Smartfood 100 Piatti Con I  
animated works. With in-depth text by  
veteran animator Fraser MacLean, this  
extraordinary book features previously  
unpublished art from major studios  
archives including Warner Bros., Pixar,  
Walt Disney, and more as well as  
interviews with some of the biggest names  
in animation and a foreword by Academy

# Read Free Le Ricette Smartfood 100 Piatti Con I

Award winning director Pete Docter. From the genre's earliest pioneers to the digital world of contemporary cinema, *Setting the Scene* provides an enchanting journey into the history of animation.

After all these years of thinking 69 was our lucky number, the perpetrators of

# Read Free Le Ricette Smartfood 100 Piatti Con I

Nerve.com's wildly popular "Position of the Day" have hand-picked 366 of their very best erotic scenarios into one gloriously chunky, deeply inspiring, and hilarious compendium. Yes, that's 366 - one for each day of the year plus a little something special for leap year! Illustrated with anatomically correct drawn figures,

# Read Free Le Ricette Smartfood 100 Piatti Con I

the positions run the lusty gamut from plausible to creative to Honey, get my weight belt, this is going to require some heavy lifting! For beginners and the acrobatically challenged, there are accessible suggestions such as the Corporate Merger, the Wet Blanket, and the TV Dinner. Meanwhile, the adept and

# Read Free Le Ricette Smartfood 100 Piatti Con I

adventurous can try their hand at The Snow Blower, The Papoose, and the Quasimodo, which field-testing suggests is best attempted only after a vigorous round of stretching and a can of Red Bull.

Position of the Day is about not becoming a creature of habit, because even the Excuse Me, Do I Know You? can get

# Read Free Le Ricette Smartfood 100 Piatti Con I

boring if that's the only position in your repertoire... Em & Lo (Emma Taylor and Lorelei Sharkey) pen Nerve.com's sex and relationships advice column, "The Em & Lo Down (Advice from Near-Experts)."

# Read Free Le Ricette Smartfood 100 Piatti Con I

Within this guide you'll find tips on how and what to order in Denmark as well as a culinary history of the country and an introduction to its quickly growing local foods trend.

#1 New York Times bestselling artist  
James Dean makes Pete the Cat groovier

*Page 55/66*

Read Free Le Ricette  
Smartfood 100 Piatti Con I  
than ever in this cool adaptation of "The  
Wheels on the Bus." Join Pete as he rides  
on the bus to school with his friends and  
hears all the different sounds a bus makes  
as it drives. Fans of Pete the Cat will sing  
along with Pete in this rendition of a  
classic favorite children's song.



# Read Free Le Ricette Smartfood 100 Piatti Con I

Silver Universe explores the topic of aging through an interdisciplinary lens and promotes a high quality life for aging individuals through the idea of active living, which encourages patients to exercise, have a healthy diet, and engage in disease prevention efforts.

# Read Free Le Ricette Smartfood 100 Piatti Con I

Enjoy delicious foods that boost your immune system and fight inflammation

An anti-inflammatory diet can be complicated and expensive to maintain.

The Complete Anti-Inflammatory Diet for Beginners is here to make it easy and accessible, with simple recipes, planning guides, and some brief medical

Read Free Le Ricette

Smartfood 100 Piatti Con I

background that helps you understand the relationship between inflammation and food. This book walks you through an effective and complete anti-inflammatory diet-no prior knowledge required. Learn how to shop for the right ingredients, plan your meals, batch-prep ahead of time, and even use your leftovers for other recipes.

*Page 59/66*

Read Free Le Ricette

Smartfood 100 Piatti Con I

The Complete Anti-Inflammatory Diet for Beginners includes: 75 recipes-from Sweet Potato Frittata to Balsamic-glazed Chicken, every recipe is affordable, simple to make, and only uses about 5 easy-to-find ingredients. 2 weeks of meals-a 14-day schedule of meals, including step-by-step recipes and shopping lists for

Read Free Le Ricette  
Smartfood 100 Piatti Con I  
each, with tips on what you can prepare  
ahead of time to get dinner on the table  
faster. 7 days of practice-a weeklong list  
of activities and exercises help you  
mentally and logistically prepare for your  
new anti-inflammatory diet before it starts.  
Give your immune system a hand and  
discover the difference this anti-

Read Free Le Ricette  
Smartfood 100 Piatti Con I  
inflammatory diet can make in how you  
feel, inside and out.

You really need to experience this story.  
It's a sweet, friendly, nice, entertaining  
and special one. A romantic novel based  
on real event that will captivate you  
forever. SHE is about to say "Yes I do" to

Read Free Le Ricette

Smartfood 100 Piatti Con I

the perfect man of her dreams. HE needs more time to think it over before making a decision that will affect his whole life.

SHE and HE do not know each other and they are not mean for each other and that will not ever happen. However, the special and magical Ikaria Island, Greece will witness the best summer of their lives,

Read Free Le Ricette

Smartfood 100 Piatti Con I

when the world of the two protagonists seemed to be about to crumble. Her readers have said: « Lucy Morton is a breath of fresh air in the romance genre. A roller coaster of emotions that takes your heart». « It's been a long time since I got captivated and I used to get so excited with a reading of the romance genre



# Read Free Le Ricette Smartfood 100 Piatti Con I

without being cloying or typical. The summer of your life is a novel that everyone should read». « Its characters will break your heart. You manage yourself in involving into the bowels of history and when you finish, it is impossible to get it out of your head».

# Read Free Le Ricette Smartfood 100 Piatti Con I Cibi Intelligenti Che

Copyright code :

9fbf99ab3a2839201435732c8929fd7e

# Combattano Il Sovrappeso E Allungano La Vita